



Proposte per la giornata

S'invita ad unire la tradizionale giornata di ringraziamento all'impegno per la tutela e la promozione dell'ambiente, quest'anno in particolare per il rispetto e la salvaguardia del grande ed indispensabile bene comune che è l'aria.

Rendere grazie significa riconoscere il valore del Creato come dono di Dio che ci viene prestato per poter realizzare il bene comune, consegnandolo alle generazioni future con un'aria pulita e salutare per la salute del Creato e di tutte le sue creature.

Alcuni suggerimenti per poter realizzare la giornata:

♦ Rendere visibile il dono dell'aria, che non può essere inquinata, mediante l'impegno di andare a Messa a piedi. Impegno concreto anche per riscoprire la possibilità di incontrare gli altri durante il cammino.

Nella celebrazione liturgica:

- ♦ Proporre un breve messaggio... tratto da questo depliant.
- ♦ Utilizzare il simbolo dei piedi o del camminare per sottolineare l'impegno di mettere in moto i piedi. Si può portare all'altare, durante l'offertorio, vari simboli che rappresentano il camminare: scarpe, sandali, il bastone, forme di piedi o disegni di tanti piedi ...
- ♦ Realizzare una benedizione dei piedi, dando questo significato: con l'aiuto di Dio dobbiamo impegnarci di rivalorizzare il veicolo naturale che Dio ci ha messo addosso, per il bene della salute della persona e del pianeta.

È disponibile un sussidio cartaceo, o scaricabile dal sito:

<http://nuovistilidivita.padova.wordpress.com/>
con riflessioni e suggerimenti pratici sulla salvaguardia del Creato e con una guida per le celebrazioni del mese del Creato.

Se vuoi avere altre informazioni,
puoi inviare un'e-mail all'indirizzo:
nuovistilidivita@diocesipadova.it

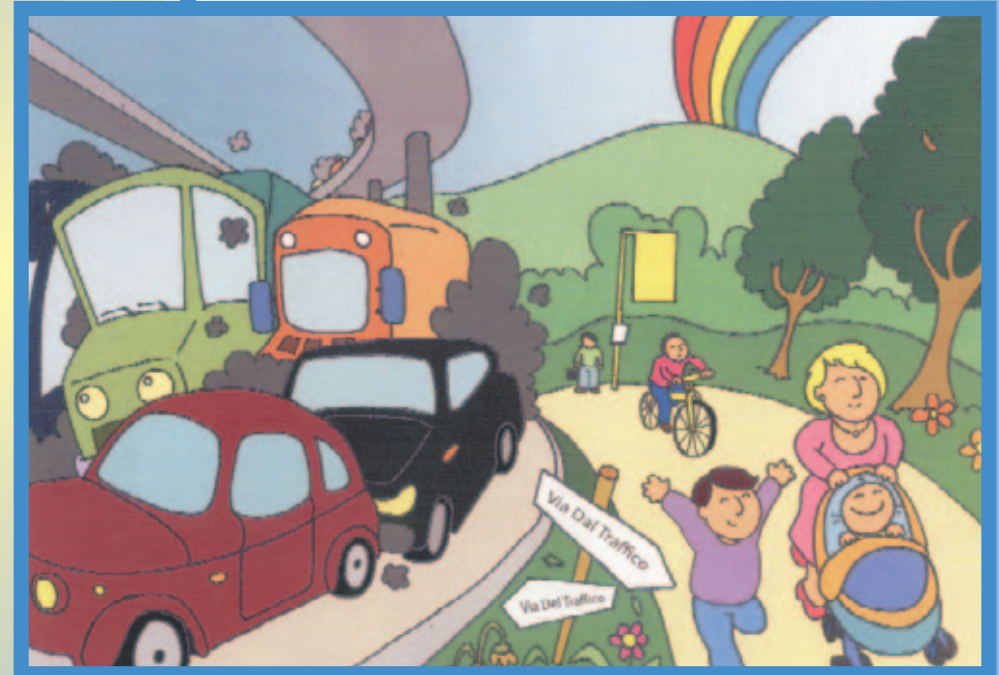
oppure telefonando
alla Commissione "Nuovi Stili di Vita"
Tel. 049.773687 - Cell. 346.2198404 (Padre Adriano)

Commissione **Nuovi Stili di Vita**
della Pastorale Sociale e del Lavoro
Diocesi di Padova

DOMENICA 8 NOVEMBRE '09
oppure altre Domeniche di Novembre

Giornata del ringraziamento e
della salvaguardia del Creato

NOVEMBRE:
Mese del Creato



METTI in
MOTO I PIEDI !

METTI in MOTO I PIEDI

MOBILITÀ SOSTENIBILE, POSSIBILE E SALUTARE

I piedi sono il primo veicolo che Dio ci ha messo addosso. Essi fanno parte della nostra costituzione umana e dobbiamo valorizzarli molto di più, soprattutto oggi in questa nostra società prettamente sedentaria.

Andare a piedi fa bene alla propria salute.

Infatti, i medici continuano a dirci che bisogna camminare molto perché molte malattie sono causate o peggiorate dal troppo poco camminare.

Bisogna convincersi che camminare fa veramente bene alla salute.

Un'altra conferma arriva da un recente studio condotto da un gruppo di ricercatori americani (vedi il blog: www.benessereblog.it) che ha preso in esame 2.364 persone.

Andare a piedi fa bene alla salute del pianeta.

Infatti, utilizzando di più i piedi si riduce l'uso delle automobili o di altri mezzi di trasporto che inquinano, rendendo così l'aria più pulita e salvaguardando la salute del pianeta.

L'uso dell'auto è ancora molto elevato: il 90% dei nostri cittadini si sposta quasi ogni giorno e circa l'80% lo fa sempre con la propria auto.

Dobbiamo far sapere che intorno al settore dell'auto c'è un gigantesco sistema di interessi che gira tra i produttori di automobili, i distributori e i produttori di carburanti, i gestori del sistema stradale e autostradale (cfr. Valori, settembre 2009, pag. 19).

Come usare i mezzi di trasporto?

♦ Un uso sobrio e razionale dell'automobile.

Nei tragitti brevi l'uso dell'automobile è irrazionale. Purtroppo non sempre il comportamento umano è razionale, e a ricordarcelo ci sono le statistiche: in Europa 3 volte su 10 l'automobile viene utilizzata per coprire distanze inferiori ai 3 km.



Ci sono varie forme intelligenti di usare l'automobile in modo da ridurre l'inquinamento, il traffico e anche la spesa del trasporto.

Ne accenniamo due in particolare:

• Il car sharing

(dall'inglese condivisione dell'automobile) è un servizio che permette di utilizzare un'automobile su prenotazione, prelevandola e riportandola in un parcheggio vicino al proprio domicilio, e pagando in ragione dell'utilizzo fatto.

• Il carpool o car pooling

(dall'inglese traducibile come "auto di gruppo") è una modalità di trasporto che consiste nella condivisione di automobili private tra un gruppo di persone, con il fine principale di ridurre i costi del trasporto riempiendo le automobili, senza farle girare mezze vuote.

• Un'iniziativa recente, chiamata *Jungo*, rende possibile questo, secondo il paradigma dell'autostop, (vedi il sito: www.jungo.it)

♦ **Preferire i mezzi pubblici:** bisogna educarci all'uso dei mezzi pubblici per poter ridurre l'uso delle automobili che stanno causando un traffico sempre più ingombrante e inquinante.

♦ **Usare di più la bicicletta** per spostamenti al di sotto dei 5 chilometri. Bisogna riprendere l'uso della bicicletta come il mezzo comune di trasporto che oltre a rispettare l'ambiente fa bene alla salute. Scegliere anche le combinazioni che stanno diventando possibili e concrete: treno+bicicletta, treno+metropolitana, treno+bus.

♦ Realizzare il Piedibus

che è un autobus che va a piedi.

Per esempio: formato da una carovana di bambini che vanno a scuola in gruppo, accompagnati da due adulti, un "autista" davanti e un "controllore" che chiude la fila.